



Villa Veda Zehdenick
www.villaveda-zehdenick.de

60 km nördlich von Berlin gelegen mit der Heidekrautbahn bequem zu erreichen. Die direkt am Fluss gelegene Villa Veda ist ein wunderbar geeignetes Seminarzentrum nördlich von Berlin.

Das Strömen der Havel hinter den großen alten Linden symbolisiert Chronos, die fließende Zeit, die fließende Lebensenergie, aber auch den befreienden lösenden Reinigungsprozess für Körper und Seele.

Anmeldung und Anfragen:

Ulrike Kirchhoff

Fastenleiterin (UGB) und
Gesundheitstrainerin (UGB)

Per Mail:

dubrow2@gmx.de

Per Telefon oder WhatsApp:

0176-20 272 448



Entschlackungs- wochenende

06.09. - 08.09.2019

Villa Veda Zehdenick

*Der Kurs verbindet ayurvedisches
Wissen mit europäischen
Fastentraditionen und aktuellen
Trends in der Gesundheitsförderung.*



Langsame Kuren

„Mancher sagt zehnmal des Tages ein böses kaltes Wort an seine Umgebung und denkt sich Wenig dabei, namentlich nicht, dass nach einigen Jahren er ein Gesetz der Gewohnheit über sich geschaffen hat, welches ihn nunmehr nötigt, zehnmal jedes Tages seine Umgebung zu verstimmen. Aber er kann sich auch daran gewöhnen, ihr zehnmal wohlzutun!,,

Friedrich Nietzsche in Morgenröthe



Das Detox- wochenendpaket:

- Zwei Übernachtungen im Doppelzimmer
- Ayurvedische Mahlzeiten und Getränke zur Entschlackung werden gemeinsam zubereitet
- Ayurveda-Rückenmassage mit Kräuterstempeln
- Bitterstoffe für Leber und Verdauung, Leberwickel
- Stärkung der Autophagie und des Immunsystems
- Anregung des Verdauungsfeuers Agni und des Stoffwechsels
- Darm-, Blut- und Zellreinigung
- Teilfasten
- Viel frische Luft und Bewegung
- Konzentration auf gute und kraftvolle Gedanken

Die Kursgebühr beträgt 370,00 €